

Вестник

Куйтунского района

№ 19 (82) Четверг 26 мая 2022 года. Газета Куйтунского района. Издаётся с октября 2020 года. Бесплатно 12+

Дорогие предприниматели, работники большого и малого бизнеса!

Поздравляем с профессиональным праздником! Недаром ваш день празднуется весной – это символ того, что бизнес, как и природа, должен стремительно распускаться, развиваться и как можно скорее давать плоды.

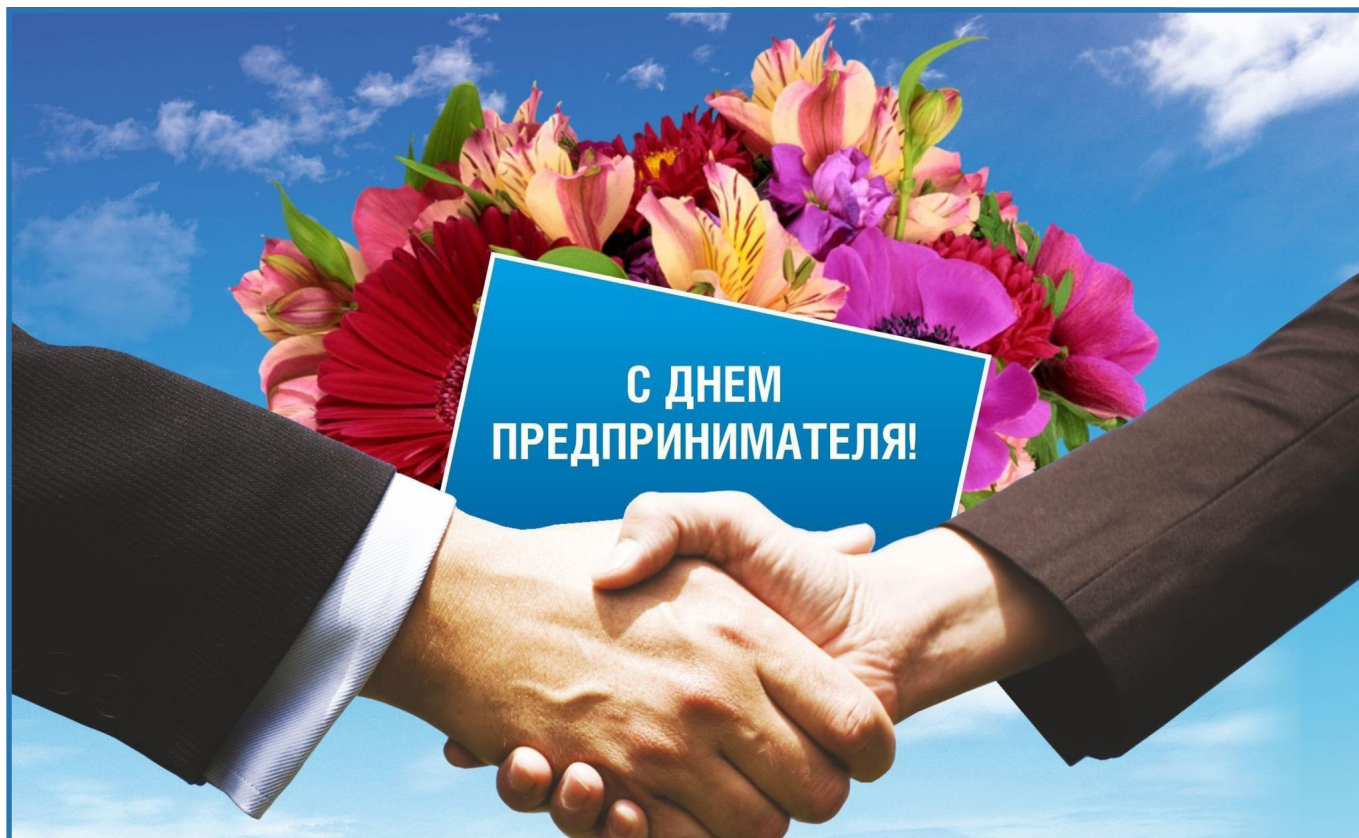
Желаем вам крепкого здоровья и уверенности в своих силах, инициативы и предприимчивости, плодотворной предпринимательской деятельности и успешной реализации идей, честной прибыли и гармоничных отношений в делах, крепкой и надёжной деловой репутации и процветающего бизнеса, который приносит вам удовлетворение, а обществу – пользу. От всей души желаем вам стремительных взлетов, выгодных сделок и прибыльных планов!

*С уважением А.П. Мари мэр МО Куйтунский район
А.О. Якубчик Председатель Думы МО Куйтунский район*

Уважаемые предприниматели! Поздравляю Вас с днём российского предпринимательства!

Прежде всего, хочется пожелать Вам оправданных рисков, перспективных проектов, успешных сделок, честных партнеров. Процветания вашему бизнесу и стабильной ситуации в стране. А еще крепкого здоровья, поддержки ваших близких, бескорыстных друзей. Пусть в вашей жизни будет и материальный достаток, и удовлетворение от честно выполняемой работы. Успехов Вам во всем!

*Председатель Совета по поддержке и развитию
малого и среднего предпринимательства при
администрации муниципального образования
Куйтунский район Мурашова Н.М.*



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КУЙТУНСКИЙ РАЙОН
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«23» мая 2022 г.

р.п. Куйтун

№ 683-п.

О подготовке проекта о внесении изменений в Правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования

Руководствуясь пунктом 2 части 2 статьи 33 Градостроительного кодекса Российской Федерации от 29 декабря 2004 г. № 190-ФЗ, Федеральным законом от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», законом Иркутской области от 3 ноября 2016 г. № 96-ОЗ «О закреплении за сельскими поселениями Иркутской области вопросов местного значения», ст. ст. 37, 46 Устава муниципального образования Куйтунский район, администрация муниципального образования Куйтунский район

ПОСТАНОВЛЯЕТ

1. Комиссии по подготовке правил землепользования и застройки сельских поселений муниципального образования Куйтунский район (внесения в них изменений) подготовить проект о внесении изменений в Правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования, в части:

1.1. На карте градостроительного зонирования Тулушского муниципального образования (М 1:25000) и карте градостроительного зонирования с.Тулушка (М1:5000) в границах населенного пункта с.Тулушка по ул.Калинина, 17а изменить границу территориальной зоны Ж-1 «Зона застройки индивидуальными жилыми домами» за счет включения в ее границы части территориальной зоны Р-1 «Зона природного ландшафта», в целях размещения объектов жилой застройки (Приложение 1).

1.2. На карте градостроительного зонирования Тулушского муниципального образования (М 1:25000) и карте градостроительного зонирования с.Тулушка (М1:5000) в границах населенного пункта с.Тулушка по ул.Калинина, 25з изменить границу территориальной зоны Ж-1 «Зона застройки индивидуальными жилыми домами» за счет включения в ее границы части территориальной зоны Р-1 «Зона природного ландшафта», в целях размещения объектов жилой застройки (Приложение 2).

1.3. На карте градостроительного зонирования Тулушского муниципального образования (М 1:25000) и карте градостроительного зонирования с.Тулушка (М1:5000) в границах населенного пункта с.Тулушка по ул.Ленина, 24г изменить границу территориальной зоны ОД-1 «Зона объектов общественно-делового назначения» за счет включения в ее границы части территориальной зоны Р-1 «Зона природного ландшафта», в целях размещения объектов придорожного сервиса, относящихся к условно-разрешенному виду использования земельных участков и объектов придорожного сервиса (Приложение 3).

2. Заинтересованные лица вправе представить свои предложения по Проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования в Комиссию по правилам землепользования и застройки в срок с 26 мая 2022 г. по 26 июня 2022 г. по адресу: Иркутская область, Куйтунский район, р.п.Куйтун, ул. Карла Маркса, № 17, Отдел по градостроительству МКУ «КУМИГ по Куйтунскому району».

3. Начальнику организационного отдела управления по правовым вопросам, работе с архивом и кадрами администрации муниципального образования Куйтунский район Рябиковой Т.А. опубликовать настоящее постановление в газете «Вестник Куйтунского района» и разместить в сетевой издании «Официальный сайт муниципального образования Куйтунский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» куйтунскийрайон.рф.

4. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя председателя комитета - начальника отдела по градостроительству МКУ «КУМИГ по Куйтунскому району» Синицыну О.В.

Мэр муниципального образования
Куйтунский район

А.П. Мари

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КУЙТУНСКИЙ РАЙОН
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«23» мая 2022 г.

р.п. Куйтун

№ 684-п.

О назначении публичных слушаний по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования

В целях обеспечения прав и законных интересов физических и юридических лиц, в том числе правообладателей земельных участков и объектов капитального строительства, с целью обсуждения и выявления мнения жителей с.Тулушка по проекту внесения изменений в правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования, в соответствии со статьей 5.1 Градостроительного кодекса Российской Федерации от 29 декабря 2004 г. № 190-ФЗ, решением Думы муниципального образования Куйтунский район от 26 октября 2021 г. № 181 «Об общественных обсуждениях и публичных слушаниях в области градостроительной деятельности на территории сельских поселений муниципального образования Куйтунский район», руководствуясь статьями 37, 46 Устава муниципального образования Куйтунский район, администрация муниципального образования Куйтунский район

П О С Т А Н О В Л Я Е Т:

1. Назначить и провести публичные слушания по проекту внесения изменений в правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования в части изменения территориальных зон с.Тулушка (Приложение 1, 2, 3).

Дата и место проведения публичных слушаний – 15 июня 2022 г., в 10.00 часов по адресу: Иркутская область, Куйтунский район, с.Тулушка, ул.Ленина, 42а, (здание кафе «Кристина»).

2. Утвердить состав комиссии по подготовке и проведению публичных слушаний по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки Иркутского муниципального образования в следующем составе:

Председатель комиссии:

Путова Ольга Викторовна – председатель МКУ «КУМИГ администрации муниципального образования Куйтунский район»;

Секретарь комиссии:

Синицына Ольга Владимировна – заместитель председателя комитета – начальник отдела по градостроительству МКУ «КУМИГ администрации муниципального образования Куйтунский район».

Члены комиссии:

Афанасьева Дарья Васильевна – консультант МКУ «КУМИГ администрации муниципального образования Куйтунский район»;

Симаков Алексей Викторович – глава Тулушского муниципального образования.

3. Отделу по градостроительству МКУ «КУМИГ администрации муниципального образования Куйтунский район (Синицына О.В.):

- подготовить и разместить оповещение о начале публичных слушаний;
- организовать размещение проекта внесения изменений в Правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования в сетевом издании «Официальный сайт муниципального образования Куйтунский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» куйтунскийрайон.рф и открытие экспозиции такого проекта;
- обеспечить проведение экспозиции проекта;
- провести собрание участников публичных слушаний;
- подготовить и оформить протокол публичных слушаний;
- подготовить и опубликовать заключение о результатах публичных слушаний.

4. Начальнику организационного отдела управления по правовым вопросам, работе с архивом и кадрами администрации муниципального образования Куйтунский район Рябиковой Т.А. опубликовать настоящее постановление в газете «Вестник Куйтунского района» и разместить в сетевом издании «Официальный сайт муниципального образования Куйтунский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» куйтунскийрайон.рф.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя председателя комитета - начальника отдела по градостроительству МКУ «КУМИГ администрации муниципального образования Куйтунский район» Синицыну О.В.

Мэр муниципального
образования Куйтунский район

А.П. Мари

О П О В Е Ш Т В Е Н И Е О Н А Ч А Л Е П У Б Л И Ч Н Ы Х С Л У Ш А Н И Й

Постановлением администрации муниципального образования Куйтунский район от «23» мая 2022г. № 684-п назначены публичные слушания по проекту внесения изменений в Правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования.

Информация о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях:

1. Проект выполнен на основании постановления администрации муниципального образования Куйтунский район от 23 мая 2022 г. № 683-п «О подготовке проекта о внесении изменений в Правила землепользования и застройки Тулушского муниципального образования».

2. Перечень информационных материалов к проекту:
информационные материалы к проекту отсутствуют.

Проект будет размещен на официальном сайте муниципального образования Куйтунский район (kuitun.irkobl.ru) с 2 июня 2022 г.

Порядок проведения публичных слушаний установлен решением Думы муниципального образования Куйтунский район от «26» октября 2021 г. № 181.

Публичные слушания проводятся с «26» мая 2022 г. по «30» июня 2022 г., в соответствии с графиком:

№ п/п	Населенные пункты	Дата	Время	Место проведения
1	Тулушское сельское поселение			
	с.Тулушка	15 июня 2022	10.00	с.Тулушка, ул.Ленина, 42а(здание кафе «Кристина»)

Экспозиция проекта проходит по адресу: Иркутская область, Куйтунский район, р.п.Куйтун, ул.Карла Маркса, 18, с «02» июня 2022 г. по «15» июня 2022 г.,

в будние дни с 12.00 часов до 17.00 часов (обеденный перерыв с 13.00 час. до 14.00 час).

Консультации по экспозиции проектов проводятся в отделе архитектуры, строительства администрации муниципального образования Куйтунский район с 12.00 часов до 17.00 часов (обеденный перерыв с 13.00 час. до 14.00 час) дни недели: вторник, среда, четверг.

Предложения и замечания, касающиеся проекта, можно подавать:

- в устной и письменной форме в ходе проведения собрания участников публичных слушаний;

- в письменной форме в адрес организатора публичных слушаний с 02 июня 2022г. по 15 июня 2022г. в будние дни с 9.00 часов по 17.00 часов в здании администрации муниципального образования Куйтунский район по адресу: Иркутская область, Куйтунский район, р.п.Куйтун, ул.Карла Маркса, 18,

- посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях.

Проект, подлежащий рассмотрению на публичных слушаниях размещен в сетевом издании «Официальный сайт муниципального образования Куйтунский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» куйтунскийрайон.рф во вкладке «Градостроительство», раздел «Документы территориального планирования и градостроительного зонирования», «Тулушское сельское поселение», «Градостроительное зонирование», подраздел «2022».

Уважаемые работники библиотечной системы Куйтунского района!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником – Всероссийским днем библиотек!

Многим с детства знаком удивительный мир, в который погружаются посетители библиотеки. Библиотека – это школа, где человек учится общаться, мыслить, познает свой язык, культуру, это место, где можно открыть для себя что-то новое и интересно провести время, место, которое располагает к углубленному взгляду на мир и на самого себя, место встреч и общения единомышленников, получения нужной информации, источник радости, духовной силы, помощник в жизни и в творческом труде.

В библиотеке трудятся особенные люди: творческие, креативные, инициативные, — универсальные специалисты с разносторонними навыками и умениями. Коммуникабельность, чуткость, отзывчивость, вежливость, внимательность, компьютерная грамотность, педагогический талант, любовь к людям, которые приходят за интересующей их книгой или информацией, умение с ними разговаривать, радоваться каждому посещению человеком библиотеки, желание сделать всё, чтобы посетитель пришёл ещё и ещё раз, – отличительные качества тружеников библиотек, вызывающие искреннее уважение и восхищение.

Выражаем вам огромную благодарность за самоотверженный труд, за то, что продолжаете беречь знания, накопленные веками, для всех жаждущих их.

Желаем вам осуществления намеченных планов, ярких идей, интересных творческих проектов. Доброго вам здоровья, благополучия, оптимизма и счастья! Пусть в библиотеках района всегда будет много читателей, любящих и берегущих книги!

С уважением А.П. Мари мэр МО Куйтунский район
А.О. Якубчик Председатель Думы МО Куйтунский район



27 мая отмечается Общероссийский день библиотек, который утвержден Указом президента Российской Федерации в 1995 году.

Библиотека остается одним из самых доступных культурных учреждений. Сегодня уже очевидно, что внедрение новейших технологий не отменяет чтение, книгу, библиотеку, а делают их еще более востребованными.

Библиотечная сеть района объединяет ресурсы всех библиотек и расширяет их возможности, создавая благоприятную интеллектуальную среду, которая стимулирует развитие творчества, самовыражения, обмен культурными и общественными ценностями читателей.

Поздравляю всех сотрудников, коллег, партнеров, пользователей и друзей библиотеки с праздником книги, знания, мудрости и прогресса. Желаю крепкого здоровья, счастья, добра и позитивного настроения. Пусть жизнь будет интересной, как новая книга.

Т.Д. Шаура, директор районной библиотеки

ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК

– трогательный до слез праздник, который ставит точку в многолетнем учебном марафоне со всеми его уроками и переменами, контрольными работами и домашними заданиями. Совсем скоро ребят ждут экзамены и выпускные вечера. Заканчивается пора детства и начинается совсем новая – взрослая – жизнь.

20 мая прошел последний звонок в школе п. Игнино. С завершением учебного года педагогов, учащихся и их родителей поздравил мэр муниципального образования Куйтунский район А.П. Мари. Он пожелал ребятам уверенности в себе, самореализации, достижения поставленных целей и удачной сдачи экзаменов.

После праздничной линейки Алексей Петрович встретился с коллективом и обсудил вопрос открытия школы, так как все работы по капитальному ремонту данного объекта уже подходят к завершению. На открытие планируется пригласить губернатора Иркутской области, а также правительство, депутатов и министра сельского хозяйства. Примерная дата открытия - середина июня.

На встрече также обсудили возможность задействовать школу, здание которой рассчитано на 392 ученика (учатся всего лишь 74), под летний оздоровительный лагерь, либо отдать часть здания Карымской школе (т.к. количество обучающихся там



очень большое). Благодаря этому появятся новые рабочие места и та часть здания, которая сейчас пустует, будет задействована. Также к концу года планируется приобрести новую мебель, благоустроить территорию, а также построить спортивную площадку.

- Мы все сделаем для того, чтобы создать комфортные условия для пребывания здесь детей, - подытожил мэр.

Н.В. Глазкрицкая главный специалист по связям с общественностью МО Куйтунский район



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ !!!!!

с 25.05.2022

АО «Куйтунская нива» будет проводить обработку посевов с/х культур пестицидами.

В целях ВАШЕЙ безопасности просим ВАС воздержаться от посещения полей

АО «Куйтунская нива», а также ограничить лет пчел и доступ домашних животных до 15.07.2022.

С уважением, руководство АО Куйтунская нива.

**ВАЖНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ****ПРОТОКОЛ****Публичных слушаний по обсуждению проекта решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район»**

р.п. Куйтун

23.05.2022 года

Место проведения: кабинет Думы муниципального образования Куйтунский район расположенный в здании администрации муниципального образования Куйтунский район по адресу: Иркутская область, Куйтунский район, р.п. Куйтун, ул. Карла Маркса, 18

Начало заседания: 12 час. 00 мин.

Окончание: 12 час. 15 мин.

Председательствующий – мэр муниципального образования Куйтунский район Мари А. П.

Секретарь – консультант по правовым вопросам управления по правовым вопросам, работе с архивом и кадрами администрации муниципального образования Куйтунский район Васильева О. Ю.

Докладчик – исполняющий обязанности начальника управления по правовым вопросам, работе с архивом и кадрами администрации муниципального образования Куйтунский район Пытко Е. В.

Присутствовали:

Председатель Думы муниципального образования Куйтунский район Якубчик А.О.

Консультант по правовым вопросам Думы муниципального образования Куйтунский район Баева Е.В.

Депутат Думы муниципального образования Куйтунский район - Киреева Т. П., Панковец А. В.

Всего присутствовали: 6 человек.

Повестка публичных слушаний:

1. Обсуждение проекта решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район».

Слушали: Докладчик – уважаемые присутствующие, публичные слушания проводятся на основании Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний на территории муниципального образования Куйтунский район, утвержденного решением Думы муниципального образования Куйтунский район от 15.02.2006 г. № 108. Постановлением администрации муниципального образования Куйтунский район от 20.04.2022 г. № 484-п выдвинута инициатива по проведению публичных слушаний на территории муниципального образования Куйтунский район. Постановлением администрации муниципального образования Куйтунский район от 20.04.2022 года № 485-п были назначены публичные слушания на территории муниципального образования Куйтунский район.

Вышеуказанные постановления были опубликованы в газете «Вестник Куйтунского района» 28.04.2022 года № 15.

Проект решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район» были опубликованы в газете «Вестник Куйтунского района» 21.04.2022 года № 14.

Докладчик предложил участникам слушаний проголосовать за предложенную повестку публичных слушаний и порядок проведения публичных слушаний.

Голосовали: «за» - 6 человек; «против» - 0 человек; «воздержались» - 0 человек.

Решение: публичные слушания по теме: «Обсуждение проекта решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район» считать открытыми.

Докладчик: исполняющий обязанности начальника управления по правовым вопросам, работе с архивом и кадрами администрации муниципального образования Куйтунский район Пытко Е. В. довела до сведения присутствующих изменения и дополнения, предложенные в проекте решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район».

Данные изменения вносятся в соответствии с Федеральным законом от 30 декабря 2021 г. № 492-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об искусственных земельных участках, созданных на водных объектах, находящихся в федеральной собственности, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», Федеральным законом от 19 ноября 2021 г. № 376-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

Докладчик предложил перейти к обсуждению проекта и задать вопросы. Вопросы и замечания по предлагаемому проекту не поступили.

1. Далее предлагаю вынести на голосование следующее решение по итогам публичных слушаний:

- Считать публичные слушания по обсуждению проекта решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район» состоявшимися;

- Проект решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район» вынести на обсуждение Думы муниципального образования Куйтунский район;
- Направить итоговый документ о проведении публичных слушаний для опубликования в газету «Вестник Куйтунского района».

Голосовали: «за» - 6 человек;

«против» - 0 человек;

«воздержались» - 0 человек.

По итогам публичных слушаний вынесено решение:

1. Считать публичные слушания по обсуждению проекта решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район» состоявшимися;
2. Проект решения Думы муниципального образования Куйтунский район «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Куйтунский район» вынести на обсуждение Думы муниципального образования Куйтунский район;
3. Направить итоговый документ о проведении публичных слушаний для опубликования в газету «Вестник Куйтунского района».

Объявляю повестку дня исчерпанной и публичные слушания закрытыми.

Председательствующий:

Мэр администрации муниципального образования

Куйтунский район

Секретарь публичных слушаний

А.П. Мари

О. Ю. Васильева

ВЕСЕННЯЯ СТРАДА

В полную силу вступила весенняя страда в хозяйствах Куйтунского района. Для земледельцев легкой эта пора никогда не была. Только там добиваются успехов, где люди трудятся в эти горячие дни на пределе своих возможностей.

Не стала исключением и нынешняя весна. Трудностей в сельском хозяйстве всегда хватает, это подготовка техники, обеспечение семенами, ГСМ. Одним из важных факторов для получения высокого урожая яровых зерновых культур является оптимальный срок посева. При его выборе необходимо учитывать не только запасы влаги, но и длительность вегетационного периода, устойчивость к болезням и вредителям зерновых. Вот и стараются сеятели уложиться в оптимальные сроки, из опыта зная, что весенний день год кормит.

В настоящее время посевная идет полным ходом, благодаря хорошим погодным условиям. На текущую дату, 23 мая 2022г, уже посеяно 75% от посевной площади.

Согласно плану, вся посевная площадь по Куйтунскому району на 2022г составляет 80514 га. Под урожай 2022 года было введено в оборот 2010 га залежных (заброшенных) земель. Перед посевной кампанией была проделана большая работа. В текущем году на посевных работах задействовано 217 тракторов, 96 плугов, 82 культиватора, 144 сеялок, 42 посевных комплекса, 133 грузовых автомобилей. Готовность тракторного и автомобильного парка составляет – 100%. Несмотря на сложное финансовое состояние в сельхозпредприятиях и КФХ района, а также ежегодно повышения цен, объемы по приобретению минеральных удобрений превысили объемы прошлого года. Закуплены средства защиты растений от вредителей и сорняков сельскохозяйственных культур.

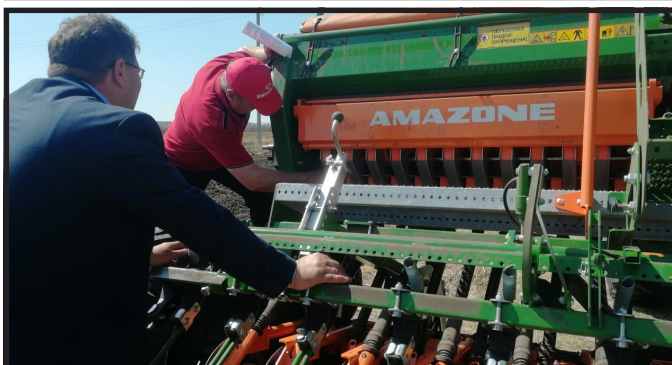
В целях повышения эффективности отрасли растениеводства за счет производства и высева высококачественных семян зерновых и кормовых культур в районе созданы 7 семеноводческих хозяйств, благодаря которым КФХ и сельхозпредприятия могли приобрести необходимое количество элитных семян в районе, тем самым в разы снизились транспортные затраты на их вывозку. Этот вопрос стоял на контроле и проводился мониторинг для того чтобы выполнить не менее 15,0% посева зерновых культур элитными



семенами, так как этот критерий является обязательным условием при заключении соглашения с Министерством сельского хозяйства Иркутской области на предоставления субсидий из областного и федерального бюджета и для получения высокого урожая.

Благодаря дружной и слаженной работе аграриев, уже не первый год Куйтунский район занимает лидирующие позиции при посеве и уборке зерновых культур, получая высокие урожаи. Хочется верить, что и 2022 год не станет исключением.

*Н.В. Глазкрицкая главный специалист по связям с общественностью МО Куйтунский район
(По материалам, предоставленным Управлением сельского хозяйства МО Куйтунский район)*



ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА

Что такое армия? Армия — это школа жизни, пройдя которую, совсем еще «зеленые» мальчишки становятся настоящими мужчинами, готовыми защищать свою страну, дом, родных. Каждую весну и осень со всей страны тысячи молодых призывников отправляются служить Родине.

19 мая в р.п. Куйтун, у памятника погибшим воинам, состоялось праздничное мероприятие — день призывника. В этот день будущие призывники услышали много добрых, важных и полезных слов.

В этот день к призывникам обратился мэр муниципального образования Куйтунский район — А.П. Мари. Он подчеркнул, что служба в армии — почетный долг каждого молодого гражданина. Проходя службу в армии, они представляют родной поселок и являются преемниками многих поколений наших земляков, с честью выполнивших свой воинский и гражданский долг. Особенно он заострил внимание на важной роли армии в жизни каждого мужчины.

Много нового о предстоящей службе узнали ребята от военного комиссара Куйтунского района А.В. Неудачина.

Своими воспоминаниями об армии поделился ветеран Вооруженных сил РФ, полковник в отставке А.Д. Ильин. Он сказал, что у него остались только хорошие воспоминания о службе в армии и выразил уверенность, что наши призывники через некоторое время будут



вспоминать о службе в армии только хорошо и с гордостью.

С добрыми напутственными словами к ребятам также обратились Председатель Думы МО Куйтунский район А.О. Якубчик и Председатель комитета солдатских матерей Н.Н. Тюшкевич. Каждому из призывников были вручены подарки с пожеланием успешной службы в рядах вооруженных сил.

Всем призывникам мы желаем успешной службы и скорейшего возвращения домой, ведь здесь их ждут и любят.



САД ПАМЯТИ

Деревья всегда считались символом продолжения жизни на Земле. Дерево — как объект символизирует, как новую жизнь, так и безусловно, память о войне. «Сад Памяти» — это не просто акция, это начало новой традиции, которая призвана сохранить подвиг предков, историю страны и историю каждой семьи.

19 мая Куйтунский район присоединился к Международной акции «Сад памяти» и на берегу озера «Золотое» были высажены деревья в честь героев ВОВ.

Данная акция была организована при поддержке администрации муниципального образования Куйтунский район, администрации Куйтунского городского поселения, МБМУК СКЦ «Кадинский», Управления образования по Куйтунскому району. Молодые саженцы сосен любезно предоставил Серков В.В.

В акции приняли участие: учащиеся МКОУ «СОШ



№1», участники движения «Волонтеры образования» — МКОУ Кундуйская СОШ, Думы МО Куйтунский район, представители общественных организаций: «Совета женщин», «Совета предпринимателей», «Совет ветеранов».

СОВЕЩАНИЕ С ГЛАВАМИ

19 мая в администрации муниципального образования Куйтунский район состоялось совещание с главами поселений. На совещании обсуждался один из важных, на сегодняшний день, вопросов – пожарная обстановка на территории Куйтунского района. Начальник ОНД и ПР по г.Тулуну, Тулунскому и Куйтунскому районам Столопов В.П. обратился к главам о необходимости уделить особое внимание вопросам проверки и содержания добровольных пожарных команд в боевой готовности, составить графики дежурств членов этих команд в особый противопожарный период, продолжать информирование граждан любыми способами, в том числе и через громкую связь о запрете посещения лесов, охоты и рыбалки в данный период. Немаловажным является и составление протоколов за нарушение правил благоустройства, так как наибольшую опасность в пожароопасный период представляют собой заброшенные усадьбы. Этот вопрос поддержал и присутствовавший на заседании прокурор – Юрин Д.С.

Согласно информации, предоставленной Отдел ГОЧС администрации муниципального образования Куйтунский район на 19.05.2022 года на территории муниципального образования Куйтунский район зарегистрировано 20 лесных пожаров на общей площади 1579 га (1065 га – лесная, 514 га – не лесная). В сравнении с аналогичным периодом 2021 года количество лесных пожаров на территории муниципального образования Куйтунский район увеличилось с 14 до 20, а площадь пройденная пожарами с 571 га. до 1579 га., в связи с чем, постановлением администрации муниципального образования Куйтунский район от 12.05.2022 года № 615-п на территории муниципального образования Куйтунский район введен режим функционирования «Повышенная готовность» с 10-00 часов 12.05.2022 года.

С 20 по 30 мая будет осуществляться проверка населенных пунктов подверженных угрозе лесного пожара по графику. Всего 29 населенных пунктов будет проверено.



Второй вопрос, который был рассмотрен на заседании это предоставление компенсационных выплат за ЖКУ. Директор Управления социальной защиты Шупрунова Т.П. рассказала, что есть некоторые изменения, в связи с чем отказывают гражданам в получении компенсации за твердое топливо, так как в некоторых домах есть два вида отопления: печное и бойлерное. Для получения компенсации гражданам необходимо лично обратиться в отделение энергосбыта, где должны подтвердить, что у них отсутствует бойлерное отопление, тогда они в полном объеме получают за печное. Выплата носит компенсационный характер, т.е. осуществляется только в том случае, когда гражданин предоставит документ об оплате по факту приобретения твердого топлива.

Третий вопрос, который был рассмотрен – это сдача норм ГТО. С этим вопросом выступил Коваленко Е.А. Он также обратился к главам о необходимости информирования граждан о возможности участия в сдаче норм ГТО, так как от развития в этом направлении зависит выделение субсидии на приобретение спортивного оборудования и инвентаря для оснащения организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

ВОЗДВИЖЕНСКИЙ ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВИЧ

26 мая отмечает свой юбилей Почетный гражданин Куйтунского района Воздвиженский Владимир Михайлович. Родился он в 1947 году в п. Харик Куйтунского района. В 1965 г. окончил Уховскую среднюю школу и поступил в Иркутский сельскохозяйственный институт. В 1970 г. окончил факультет механизации данного института и получил специальность инженер - механик. Свою трудовую деятельность начал еще будучи школьником в 1963 г. Работал лаборантом в Уховской средней школе. После окончания института направлен на работу в колхоз «Заветы Ильича» Куйтунского района с. Уян, где работал механиком, зав. мастерскими, гл. инженером.

В 1975 г. переехал с семьей в г. Иркутск, работал в Мостоотряде – 31, на строительстве нового моста через реку Ангара, в должности механика, инженера, зав. гаражом, прорабом, гл. механиком.

В 1980 г. вернулся в Куйтунский район и работал в совхозе «Иркутский» п. Харик гл. инженером, зам. директора по производству. В 1985 г. избран председателем колхоза «Гигант» с. Каразей. В 1987 г. был избран председателем Куйтунского райисполкома, через год по просьбе колхозников вернулся председателем колхоза «Гигант», где проработал 10 лет. В 1997 г. работал заместителем начальника Управления сельского



хозяйства, затем преподавателем по сельхозмашинам и тракторам в Каразейской средней школе. В 1998 г. организовал Крестьянско - фермерское хозяйство «Старт». В 2003г. был избран мэром муниципального образования Куйтунский район. С 2008г. продолжает трудиться в своем фермерском хозяйстве. Общий трудовой стаж 58 лет. Член Академии проблем подъема экономики России с 2006 г.

ВнастоящеевремяВладимирМихайловичвместесженой и детьми Игорем и Светланой продолжают трудиться в своем фермерском хозяйстве. Помогают в работе им оставшиеся в селе внуки Екатерина и Игорь с семьями. Счастливый прадедущка уже имеет двух правнуков.

Нельзя не сказать и о наградах Владимира Михайловича. А их немало:

1. Грамота Управления с/х Куйтунского района 1 место среди КФХ 2001 г.
2. Почетная грамота Управления с/х Куйтунского района за высокие производственные показатели 2002 г.

3. Почетная грамота Губернатора Иркутской области за многолетний плодотворный труд и личный вклад в развитие фермерского движения 2003 г.

4. Благодарственное письмо Законодательного собрания Иркутской области 5. Грамота Департамента агропромышленного комплекса Иркутской области 2007 г.

6. Почетный знак «Почетный фермер» 2007 г.

7. Почетная медаль «Выборы президента РФ 2 марта 2008 г»

8. Заслуженный житель с. Каразей 2009 г.

9. Медаль «За вклад в развитие образования Куйтунского района» 2015 г.

За существенный вклад в развитие Куйтунского района и обеспечение благополучия его населения решением Думы МО Куйтунский район №118 от 23. 06. 2016 г. Воздвиженскому Владимиру Михайловичу присвоено звание «Почетный гражданин Куйтунского района».



ОТДЕЛ ГОЧС АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КУЙТУНСКИЙ РАЙОН ИНФОРМИРУЕТ

На 19.05.2022 года на территории муниципального образования Куйтунский район зарегистрировано 20 лесных пожаров на общей площади 1579 га (1065 га – лесная, 514 га – не лесная).

30.04.2022 года постановлением Правительства Иркутской области от 21.04.2022 года № 309-пп на территории Иркутской области введен «особый противопожарный режим».

В сравнении с аналогичным периодом 2021 года количество лесных пожаров на территории муниципального образования Куйтунский район увеличилось с 14 до 20, а площадь пройденная

пожарами с 571 га. до 1579 га., в связи с чем, постановлением администрации муниципального образования Куйтунский район от 12.05.2022 года № 615-п на территории муниципального образования Куйтунский район введен режим функционирования «Повышенная готовность» с 10-00 часов 12.05.2022 года.

Напоминаем жителям и гостям муниципального образования Куйтунский район, что Указом губернатора Иркутской области от 7 мая 2022 года № 76-уг на территории Иркутской области введен режим функционирования «Чрезвычайной ситуации», на основании которого установлен запрет на:

1) посещение гражданами лесов;
 2) въезд в леса транспортных средств за исключением указанных средств, предназначенных для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
 3) разведение костров и выжигание сухой растительности, сжигание мусора, приготовление пищи на открытом огне, углях, в том числе с использованием устройств и сооружений для приготовления пищи на углях;
 4) проведение охоты в охотничьих угодьях в лесах, а также рыболовства на территориях, граничащих

с землями сельскохозяйственного назначения, лесничествами (лесопарками);

5) проведение в лесах видов работ, относящихся к группировке 02 «Лесоводство и лесозаготовки» Общероссийского классификатора видов экономической деятельности.

Администрация муниципального образования Куйтунский район напоминает жителям и гостям муниципального образования Куйтунский район о соблюдении мер пожарной безопасности.

ОГКУ «УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ПО КУЙТУНСКОМУ РАЙОНУ» НАПОМИНАЕТ

На основании Постановления Правительства Иркутской области от 8 сентября 2016 года № 555-пп «О предоставлении многодетным семьям в Иркутской области ежегодной денежной выплаты для подготовки детей к школе в 2019 – 2024 годах»

Многодетным семьям, имеющим в своем составе трех и более детей, не достигших возраста 18 лет, включая усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), переданных на воспитание в приемную семью, один или более из которых являются учащимися общеобразовательных организаций в Иркутской области либо подлежат приему на обучение в общеобразовательные организации в Иркутской области, со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума, установленной в целом по Иркутской области в расчете на душу населения для получения ежегодной денежной выплаты необходимо обратиться с документами в ОГКУ «Управление социальной защиты населения по Куйтунскому району» в период с 1 июня по 31 августа текущего года.

К заявлению прилагаются следующие документы:

- 1) паспорт или иной документ, удостоверяющий личность гражданина;
- 2) документы, удостоверяющие личность и подтверждающие полномочия представителя гражданина, - в случае обращения с заявлением представителя гражданина;
- 3) свидетельство (свидетельства) о рождении ребенка (детей) и (или) паспорт (паспорта) - для ребенка (детей), достигшего (достигших) возраста 14 лет;
- 4) решение суда об усыновлении (удочерении) ребенка (детей) - для усыновителей (удочерителей);
- 5) акт органа опеки и попечительства о назначении опекуна или попечителя - для опекунов (попечителей), приемных родителей;
- 6) справка о составе семьи и о совместном проживании детей с гражданином;
- 7) документ общеобразовательной организации, содержащий сведения о приеме ребенка (детей) на обучение, - для гражданина, ребенок (дети) которого принимается (принимаются) на обучение в общеобразовательную организацию с 1 сентября текущего года;
- 8) документ общеобразовательной организации, содержащий сведения об обучении ребенка (детей) с 1 сентября текущего года в общеобразовательной организации с указанием класса, - для гражданина, ребенок (дети) которого обучается (обучаются) в общеобразовательной организации;
- 9) документы, подтверждающие размер доходов каждого члена семьи за шесть последних календарных месяцев, предшествующих подаче заявления;
- 10) справка органов службы занятости населения Иркутской области о признании гражданина безработным и размере получаемого им пособия по безработице - в отношении безработных членов семьи;
- 11) документ органа местного самоуправления муниципального образования по месту жительства (месту пребывания) гражданина о наличии (ведении) личного подсобного хозяйства - в отношении членов семьи, ведущих личное подсобное хозяйство;
- 12) решение суда об установлении факта постоянного проживания

на территории Иркутской области (в случае отсутствия в паспорте гражданина отметки о регистрации по месту жительства на территории Иркутской области);

13) свидетельство о регистрации по месту пребывания на территории Иркутской области - для граждан, обратившихся в учреждение по месту пребывания и имеющих регистрацию по месту жительства на территории другого муниципального образования Иркутской области;

14) справка федерального учреждения медико-социальной экспертизы, подтверждающая факт установления инвалидности, - в отношении членов семьи, осуществляющих уход за ребенком-инвалидом, уход за инвалидом 1 группы;

15) документ о прохождении военной службы по призыву - в отношении членов семьи, проходящих военную службу по призыву;

16) документ об отбывании наказания в виде лишения свободы - в отношении членов семьи, отбывающих наказание в виде лишения свободы;

17) документ о применении меры пресечения в виде заключения под стражу - в отношении членов семьи, к которым применена мера пресечения в виде заключения под стражу;

18) документ о нахождении лица на принудительном лечении по решению суда - в отношении членов семьи, находящихся на принудительном лечении по решению суда;

19) документ о нахождении лица в розыске - в отношении членов семьи, находящихся в розыске;

20) документ об установлении компенсационной (ежемесячной) выплаты неработающему трудоспособному гражданину, осуществляющему уход за ребенком-инвалидом, инвалидом 1 группы, престарелым, нуждающимся по заключению медицинской организации в постоянном постороннем уходе либо достигшим возраста 80 лет, - в отношении членов семьи, осуществляющих уход за ребенком-инвалидом, инвалидом 1 группы, престарелым, нуждающимся по заключению медицинской организации в постоянном постороннем уходе либо достигшим возраста 80 лет;

21) документ об обучении по очной форме в профессиональной образовательной организации либо в образовательной организации высшего образования - в отношении членов семьи, обучающихся по очной форме в профессиональных образовательных организациях либо в образовательных организациях высшего образования.

22) документ, выданный территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации, содержащий сведения об установлении пенсии по государственному пенсионному обеспечению, - в отношении членов семьи, получающих пенсию по государственному пенсионному обеспечению (пенсия по потере кормильца, инвалидность 1,2,3 группа).

ВНИМАНИЕ! Для того чтобы выплату получить в августе, документы необходимо предоставить в Управление социальной защиты населения до 15 июля текущего года.

С документами обращаться по адресу: р. п. Куйтун, ул. Лизы Чайкиной, 3 (каб. № 4)

Доп. информация по телефону: 8 (39536) 5-20-99

ДРУЖЕСКАЯ ВСТРЕЧА

22 мая в городе Тулуна состоялись соревнования по волейболу среди команд депутатов дум муниципальных образований, посвященные 95-летию городу Тулуна.

В соревнованиях приняли участие: команда депутатов города Тулуна во главе с мэром Юрием Владимировичем Карих, команда депутатов Куйтунского района под предводительством мэра муниципального образования Куйтунский район Алексея Петровича Мари, а также команда депутатов Тулунского района. В финальном матче команда Куйтунского района в остром противостоянии уступила команде города Тулуна, принимавшей гостей.

Стоит отметить, что соревнования такого характера проводятся уже в третий раз, хоть и проходят они в плотной борьбе, между соперниками сложились теплые дружеские отношения.

«На таких мероприятиях можно не только проявить свой спортивный азарт, но также поделиться своими мнениями и идеями о дальнейшем развитии и будущих перспективах в непринужденной для себя обстановке, - отмечает глава Куйтунского района А.П.Мари. -Надеюсь, что в дальнейшем, такие мероприятия привлекут и депутатов дум других муниципальных образований».



СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



В Иркутске на стадионе «Труд» 14 мая проходил фестиваль семейного спорта в рамках Всероссийского мероприятия «Оздоровительный спорт – в каждую семью», посвященный 85-летию образования Иркутской области и приуроченный к областной выставке «Мир семьи. Страна детства». Представлять Куйтунский район и покорять спортивные вершины отправилась семья Зухуровых - папа Собирджон, мама Эльвира и их сын Илья из Уянского сельского поселения, где показали неплохой результат.

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Указом Президента РФ от 24.03.2014 №172 на территории Российской Федерации с 1 сентября 2014 года введен в действие ВФСК ГТО - программная и нормативная основа физического воспитания населения. Государство рассматривает ВФСК ГТО в качестве ключевого элемента возвращения внимания населения к занятиям физической культурой и спортом.

Комплекс имеет целый ряд социально-значимых функций: это и досуг населения, и социализация, и воспитание здорового, физически крепкого поколения.

В настоящее время занятия физической культурой и спортом приобретают всё большую популярность.

МБУ ДО ДЮСШ наделена полномочиями Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).



19 мая 2022 г. на базе спортивного комплекса «Сибирь» прошел «Летний Фестиваль ГТО» (общее руководство проведения, как и судейство осуществляла МБУ ДО ДЮСШ).

В мероприятии приняли участие 120 человек. Свои силы и возможности проверили участники в возрасте от 7 до 60 лет.

В программу Летнего фестиваля вошли такие виды испытаний комплекса ГТО, как бег на короткие и длинные дистанции, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, метание мяча/гири, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, челночный бег.



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

14 мая 2022 г. в п. Уховский состоялся очередной Открытый турнир Куйтунского района за переходящий кубок по настольному теннису. В турнире приняли участие ребята из п. Лермонтовский, с. Каразей, п. Уховский, а также из города Тулуна.

На турнире было разыграно 4 кубка.

В состязаниях среди юношей до 14 лет 1 место и кубок завоевал Остапович Михаил из п. Уховский, 2 место Гусев Иван (п. Уховский), 3 место Никишин Александр (п. Лермонтовский)

Среди юношей старше 15 лет места распределились следующим образом:

1 место и кубок Остапович Данил (п. Уховский), 3 место Чайкин Михаил с. (Каразей). Помериться

силами с юношами в этой категории изъявила желание девушка – Полынцева Юлия, и, показав своё мастерство, заняла почетное 2 место.

Среди девочек до 12 лет 1 место и кубок у Хошаковой Алины (п. Лермонтовский)

2 место у Хошаковой Татьяны (п. Лермонтовский), 3 место заняла Прокопьева Анастасия (г. Тулун)

У девушек старшей группы 1 место и кубок у Полынцевой Юлии (п. Уховский),

2 место у Кесель Лолиты (п. Уховский), 3 место заняла Козина Виктория (п. Лермонтовский)



31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Что происходит после отказа от курения? Почему многим так сложно бросить курить? Дело в том, что зависимость, которую вызывает курение сигарет, сродни наркотической, так как привыкание возникает на физическом уровне. Никотин, входящий в состав табака, включается в обмен веществ курящего человека. Именно поэтому отказаться от курения без помощи специалистов так трудно – некоторое время после избавления от вредной привычки организм перестраивается. И это проявляется не только в положительных, но и в отрицательных моментах.

Лучше всего заранее знать, что происходит с организмом после отказа от курения, чтобы быть готовым к этим проявлениям. Помните: ваше решение бросить курить поможет оздоровить организм и повысить качество вашей жизни в целом.

Положительные стороны отказа от курения

Отказ от сигарет улучшает ваше здоровье:

- увеличивается объем легких – точнее, возвращается к уровню объема здорового человека;
- кровь лучше насыщается кислородом;
- нормализуется кровообращение;
- из организма постепенно выводятся вредные вещества;
- серьезно снижается риск инфаркта, инсульта, гипертонии, других сердечно-сосудистых заболеваний, онкологических и легочных патологий.

Отрицательные моменты отказа от курения

Как мы уже сказали, организм после бросания курить начинает перестраивать обмен веществ.

В результате бывший курильщик начинает испытывать ряд неприятных симптомов. К счастью, это продолжается только первые месяцы, а после нормализации обмена веществ все приходит в норму.

Среди негативных проявлений:

- эмоциональный дисбаланс: плаксивость, раздражительность, агрессивность, подавленное настроение;
- нарушения сна: бессонница, беспокойный сон, ночные кошмары;
- подверженность простудным заболеваниям из-за временного снижения иммунитета;
- неприятный привкус во рту после отказа от курения, связанный с восстановлением печени;
- головные боли, головокружения;
- увеличение веса, так как на фоне эмоционального разлада и потребности чем-то заглушить тягу к сигаретам бывший курильщик начинает больше есть.

Что происходит в организме в течение первого года после отказа от курения? Стоит отметить, что изменения в организме после отказа от курения у каждого проявляются по-разному: кто-то проходит весь путь избавления от вредной привычки легко, без каких-либо негативных моментов, а кому-то приходится справляться с довольно интенсивным дискомфортом.

Вот наиболее типичные, часто встречающиеся последствия отказа от курения. Они наблюдаются у большинства пациентов.

Реакция организма на отказ от курения интенсивнее всего проявляется в первые две недели после отказа от табака. Все появляющиеся в это время симптомы – это



следствие так называемого никотинового голодания: организм очищается от никотина, но при этом процессы, в которых участвовал никотин, еще не перестроены.

Изменения в первый месяц после отказа от курения

Ощущения. Бросающего курить все еще беспокоят головокружения, головная боль, скачки АД – головной мозг теперь получает больше кислорода и пока не адаптировался к этому. Кашель с отделением мокроты становится слабее к концу месяца. Нормализуется восприятие запахов и вкуса пищи – для бросающего курить это ощущается как обострение обоняния и вкусовых ощущений, так как раньше они были притуплены. Возможен набор веса, в связи с улучшенным аппетитом. Так как регенерация слизистой ЖКТ еще продолжается, по-прежнему могут беспокоить боли в животе, запоры, диарея.

Изменения в организме. Организм восстанавливается на клеточном уровне, интенсивно выводятся вредные вещества, например, продукты переработки никотиновых смол. Улучшается самочувствие. Происходит регенерация слизистой бронхов.

Обновляются клетки крови: лейкоциты – быстрее, эритроциты – медленнее. Повышается тонус сосудов. Благодаря этому улучшается иммунитет, питание тканей. Продолжает уходить желтизна с пальцев, цвет лица улучшается.

Психоэмоциональное состояние. Агрессивность и раздражительность меньше, чем в первые дни. Психологическая зависимость от курения еще сохраняется, присутствуют симптомы «синдрома отмены», поэтому эмоциональное состояние оставляет желать лучшего – пациент подавлен.

Риск срыва особенно вероятен в стрессовой ситуации, когда очень сложно контролировать свои эмоции и поведение. Также нужно быть осторожными в этом плане в конце месяца. В обычной обстановке желание выкурить сигарету то приходит, то уходит.

Один год после отказа от курения

Год без сигарет – это серьезное достижение. За этот период организм обычно настолько восстанавливается, что снижается риск развития инсульта (на 30%), инфаркта (на 50 %) и вероятность рака легких и печени (на 80-90 %). Женщины, которые забеременели к этому моменту, могут не беспокоиться о риске выкидыша – его вероятность практически такая же, как и у некурящих.

Риск срыва минимален, но стоит помнить о том, через что вы прошли, чтобы перейти этот рубеж. Не стоит

рисковать таким достижением ради одной сигареты.

Как помочь организму при отказе от курения

Три вещи помогут снизить интенсивность неприятных симптомов во время отказа от курения и быстрее восстановиться. Это:

- Свежий воздух. Чаще гуляйте в парках и лесу, чаще проветривайте помещение. Занимайтесь спортом на открытом воздухе. Это помогает быстрее очистить легкие и восстановить нормальную работу дыхательной системы.

- Специальное питание. Включите в свой рацион продукты, богатые витаминами С, А, Е, рутином – с их помощью никотин быстрее будет выведен из организма. Для нормализации работы и очистки ЖКТ полезен картофельный отвар, слизистые отвары из льняного семени, риса или овсянки.

- Спорт. Не сразу (где-то через полгода), но нужно включить в свое расписание физические упражнения. Это укрепит сердце, ускорит метаболизм, увеличит объем легких. Кроме того, они положительно влияют на общее самочувствие благодаря выбросу эндорфинов.

Нужна ли психотерапевтическая помощь при отказе от курения

Конечно, сила воли, целеустремленность и готовность к преодолению трудностей могут очень помочь человеку справиться с зависимостью и восстановлением организма после отказа от курения. Однако тяга к сигаретам, связанная с психологической зависимостью, все же может сохраниться.

Некоторые курильщики сталкиваются с тем, что им приходится повторно пытаться отказаться от вредной привычки. Так происходит, когда человек возвращается к ней через несколько недель или месяцев после отказа от курения. Лишь небольшой процент людей действительно может без посторонней помощи навсегда бросить курить. Поэтому крайне важно вовремя обратиться за помощью к психотерапевту.

В результате при наличии желания пациента, поддержки близких и помощи квалифицированного врача у человека подавляется желание курить, и эффект сохраняется даже спустя несколько лет после окончания психотерапии.

Администрация ОГБУЗ «Куйтунская РБ»

ПАУЭРЛИФТИНГ

С 13 по 15 мая, в Иркутске, проходил Чемпионат, Кубок, и Первенство г. Иркутска по классическому троеборью на призы заслуженного тренера России Груздева П. С., где приняли участие и наши, Куйтунские спортсмены.

12 спортсменов ДЮСШ соревновались в 9 весовых категориях. В ходе трёхдневных баталий, куйтунцам удалось занять 5 первых мест, 2 вторых и 2 третьих места.

Так, Константинова Кристина была второй в Абсолютной категории, Иванова Анастасия заняла третье место. При подведении итогов, выяснилось, что в команде нашей ДЮСШ, Судаков Сергей выполнил норматив мастера спорта России, а Кулешова Кира, Макарова Аня, (тренеры Скуматов Н. А., Константинова К. А) и Иванова Настя (тренер Тарасов Л. Ю.) стали Кандидатами в мастера спорта.



ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА

Спортивные районные игры учащихся являются одной из форм дополнительного образования с целью привлечения к регулярным занятиям физической культурой, пропаганды здорового образа жизни.

13 мая 2022г состоялась летняя Спартакиада среди школьников Куйтунского района (общее руководство проведением спартакиады, как и судейство осуществляет МБУ ДО ДЮСШ).

К участию в Спартакиаде были допущены сборные команды школ района. В программу соревнований входили следующие виды спорта: мини-футбол (финальная игра) и лёгкая атлетика: бег на 100м, 400м, 800м, эстафета 4x100м, прыжки в длину и толкание ядра.

За победу приехали побороться сборные 13 школ: МКОУ Карымская СОШ, МКОУ Барлукская СОШ, МКОУ Чеботарихинская СОШ, МБОУ ЦО Альянс, МБОУ ЦО Каразей, МКОУ Уховская СОШ, МКОУ Уянская СОШ, МКОУ Кундуйская СОШ, МКОУ

Тулинская СОШ, МКОУ СОШ №1 р.п. Куйтун, МКОУ СОШ №2 р.п. Куйтун, МКОУ Усть-Кадинская. Общее количество участников - 250 школьников.

По итогу соревнований места распределились следующим образом: по мини-футболу 3 место заняла МКОУ Карымская СОШ, 2 место заняла МКОУ СОШ №1 р.п. Куйтун, победитель МКОУ СОШ №2 р.п. Куйтун; по легкой атлетике 3 место заняла МКОУ СОШ №1 р.п. Куйтун, 2 место заняла МКОУ Карымская СОШ, победитель МКОУ СОШ №2 р.п. Куйтун.

По завершению были подсчитаны итоги всех соревнований, которые учитывались в зачёт летней Спартакиады, которые стартовали в марте и призовые места распределились следующим образом: 3 место МКОУ Карымская СОШ, 2 место МКОУ Кундуйская СОШ, победитель МКОУ СОШ №1 р.п. Куйтун.

Все участники, занявшие призовые места по каждому виду были награждены медалями и грамотами.



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ СПАРТАКИАДЫ

В Иркутске состоялся региональный этап Всероссийской спартакиады Специальной Олимпиады. Участие в ней – это возможность для граждан с ментальными нарушениями реализовать свои спортивные способности и почувствовать себя полноценными членами общества.

Получатели социальных услуг Тулюшкинского психоневрологического интерната приняли участие в спортивных состязаниях по мини-футболу и настольному теннису в номинации старше 18 лет и вернулись домой с наградами за призовые места. Мужская команда по мини-футболу достойно заняла I место среди четырех команд. Эта победа – результат постоянных тренировок, все члены команды с детства по-настоящему влюблены в футбол.

Соревнования по настольному теннису проходили в личном первенстве. От учреждения было заявлено пять участников. Среди женщин – золото и бронза, а среди мужчин – весь пьедестал достался Тулюшкинскому ПНИ.

В очередной раз участники сборной команды доказали, что в учреждении продолжают развиваться славные спортивные традиции.



Отпечатано в типографии ООО «Информконсалтинг» Адрес: 664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.109 г
Заказ № _____

Главный редактор:
Рябикова Т.А.

Газета выходит один раз в неделю

Учредитель: администрация Муниципального образования Куйтунский район
Постановление №798 от «02» октября 2020 года «Об учреждении официального печатного средства массовой информации муниципального образования Куйтунский район» Тираж 999 экз.